

En Argentina la epidemia del tabaquismo afecta hoy a casi **9.000.000** de personas. **6.000** personas no fumadoras mueren anualmente en nuestro país como consecuencia de la exposición al humo de tabaco ajeno. **100.000** vidas se salvarían cada año si todo el continente americano fuera **100% libre de humo.**

La **Alianza Libre de Humo de Tabaco - Argentina (ALIAR)** es una coalición de más de 90 organizaciones de la sociedad civil y personas que trabajan en red para la promoción de legislación de ambientes 100% libres de humo en todo el territorio argentino.



## EXPOSICIÓN AL HUMO DE TABACO AJENO

Por qué implementar  
ambientes 100% libres de humo.

**Administración e información:**  
infoaliar@aliarargentina.org  
(011) 15-6402-3669

**Comunicación Institucional:**  
institucional@aliarargentina.org  
(011) 15-6402-3651

**Prensa:**  
prensa@aliarargentina.org  
(011) 15-6402-3659



[www.aliarargentina.org](http://www.aliarargentina.org)



## ¿Qué es un ambiente 100% libre de humo?

# 01

Un ambiente es **100% libre de humo** de tabaco cuando no está permitido fumar en su interior y no admite falsas soluciones como los sectores para fumar, la separación estructural, la ventilación o los aparatos purificadores de aire. En un espacio **100% libre de humo** sólo está permitido fumar al aire libre y lejos de las aberturas para evitar que los tóxicos del tabaco ingresen y contaminen los espacios interiores.

**No hay ningún nivel seguro de exposición al aire contaminado por humo de tabaco.** La implementación de **ambientes 100% libres de humo** en todos los sitios cerrados de acceso público y lugares de trabajo es la única manera de garantizar que todas las personas estén protegidas.

---

## ¿Qué respiramos en un ambiente contaminado por humo de tabaco?

# 02

El humo de tabaco contiene más de 4000 químicos. Muchos de ellos son tóxicos y la comunidad científica los considera mortales. Estas sustancias son inhaladas por las personas que se encuentran en espacios cerrados donde se fuma.

- **Gases venenosos:** monóxido de carbono, butano, amoníaco, tolueno, cianuro
- **Químicos cancerígenos:** vinilo, benceno, formaldehído, polonio 210
- **Metales tóxicos:** plomo, arsénico, cadmio, cromo

*"Se acabó el debate. Las conclusiones científicas son claras. El aire contaminado por humo de tabaco no es una mera molestia sino un grave riesgo para la salud."*

Richard Carmona, ex Director General de Salud de los Estados Unidos

---

## Efectos de la exposición al humo de tabaco

03

### En personas adultas no fumadoras

- Aumenta un 30% el riesgo de enfermedad cardiovascular
- Aumenta un 25% el riesgo de padecer cáncer de pulmón
- Aumenta el riesgo de desarrollar asma y la frecuencia de crisis
- Aumenta hasta un 70% el riesgo de cáncer de mama
- Aumenta el riesgo de enfermedades crónicas respiratorias

### En la niñez

- Aumenta de 2 a 5 veces el riesgo de muerte súbita del lactante
- Aumenta hasta un 40% el riesgo de padecer asma
- Aumenta un 70% los episodios de catarro y de infecciones respiratorias
- Aumenta las consultas a la guardia y el ausentismo escolar
- Nuevas evidencias sugieren que aumentaría el riesgo de padecer cáncer

Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT) 1 de cada 7 muertes relacionadas a la actividad laboral se producen por la exposición al humo de tabaco ajeno.

## 6 razones para implementar **ambientes 100% libres de humo**

04

- 1 → Disminuyen el riesgo de infarto de miocardio, cáncer de pulmón y asma
- 2 → Reducen un 30% el consumo de cigarrillos y son un estímulo para dejar de fumar
- 3 → Garantizan el derecho de la población trabajadora a un ambiente laboral saludable
- 4 → Son fáciles de implementar y cuestan muy poco dinero
- 5 → Son recomendados por las organizaciones científicas más prestigiosas del mundo
- 6 → Cuentan con un gran apoyo de la población porque son placenteros y saludables

En los últimos años, millones de personas de distintas regiones del mundo han ganado el derecho a estar protegidas de la exposición al humo de tabaco. Hoy son más de 40 los países que cuentan con legislación nacional o subnacional de **ambientes 100% libres de humo**.