

En Argentina la epidemia del tabaquismo afecta hoy a casi **9.000.000** de personas. **6.000** personas no fumadoras mueren anualmente en nuestro país como consecuencia de la exposición al humo de tabaco ajeno. **100.000** vidas se salvarían cada año si todo el continente americano fuera **100% libre de humo.**

La **Alianza Libre de Humo de Tabaco - Argentina (ALIAR)** es una coalición de más de 90 organizaciones de la sociedad civil y personas que trabajan en red para la promoción de legislación de ambientes 100% libres de humo en todo el territorio argentino.



EXPOSICIÓN AL HUMO DE TABACO AJENO

Por qué implementar
ambientes 100% libres de humo.

Administración e información:
infoaliar@aliarargentina.org
(011) 15-6402-3669

Comunicación Institucional:
institucional@aliarargentina.org
(011) 15-6402-3651

Prensa:
prensa@aliarargentina.org
(011) 15-6402-3659



www.aliarargentina.org



¿Qué es un ambiente 100% libre de humo?

01

Un ambiente es **100% libre de humo** de tabaco cuando no está permitido fumar en su interior y no admite falsas soluciones como los sectores para fumar, la separación estructural, la ventilación o los aparatos purificadores de aire. En un espacio **100% libre de humo** sólo está permitido fumar al aire libre y lejos de las aberturas para evitar que los tóxicos del tabaco ingresen y contaminen los espacios interiores.

No hay ningún nivel seguro de exposición al aire contaminado por humo de tabaco. La implementación de **ambientes 100% libres de humo** en todos los sitios cerrados de acceso público y lugares de trabajo es la única manera de garantizar que todas las personas estén protegidas.

¿Qué respiramos en un ambiente contaminado por humo de tabaco?

02

El humo de tabaco contiene más de 4000 químicos. Muchos de ellos son tóxicos y la comunidad científica los considera mortales. Estas sustancias son inhaladas por las personas que se encuentran en espacios cerrados donde se fuma.

- **Gases venenosos:** monóxido de carbono, butano, amoníaco, tolueno, cianuro
- **Químicos cancerígenos:** vinilo, benceno, formaldehído, polonio 210
- **Metales tóxicos:** plomo, arsénico, cadmio, cromo

"Se acabó el debate. Las conclusiones científicas son claras. El aire contaminado por humo de tabaco no es una mera molestia sino un grave riesgo para la salud."

Richard Carmona, ex Director General de Salud de los Estados Unidos

Efectos de la exposición al humo de tabaco

03

En personas adultas no fumadoras

- Aumenta un 30% el riesgo de enfermedad cardiovascular
- Aumenta un 25% el riesgo de padecer cáncer de pulmón
- Aumenta el riesgo de desarrollar asma y la frecuencia de crisis
- Aumenta hasta un 70% el riesgo de cáncer de mama
- Aumenta el riesgo de enfermedades crónicas respiratorias

En la niñez

- Aumenta de 2 a 5 veces el riesgo de muerte súbita del lactante
- Aumenta hasta un 40% el riesgo de padecer asma
- Aumenta un 70% los episodios de catarro y de infecciones respiratorias
- Aumenta las consultas a la guardia y el ausentismo escolar
- Nuevas evidencias sugieren que aumentaría el riesgo de padecer cáncer

Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT) 1 de cada 7 muertes relacionadas a la actividad laboral se producen por la exposición al humo de tabaco ajeno.

6 razones para implementar **ambientes 100% libres de humo**

04

- 1 → Disminuyen el riesgo de infarto de miocardio, cáncer de pulmón y asma
- 2 → Reducen un 30% el consumo de cigarrillos y son un estímulo para dejar de fumar
- 3 → Garantizan el derecho de la población trabajadora a un ambiente laboral saludable
- 4 → Son fáciles de implementar y cuestan muy poco dinero
- 5 → Son recomendados por las organizaciones científicas más prestigiosas del mundo
- 6 → Cuentan con un gran apoyo de la población porque son placenteros y saludables

En los últimos años, millones de personas de distintas regiones del mundo han ganado el derecho a estar protegidas de la exposición al humo de tabaco. Hoy son más de 40 los países que cuentan con legislación nacional o subnacional de **ambientes 100% libres de humo**.