
FIC Argentina es una organización sin fines de lucro creada en 2008 con la misión de promover hábitos saludables e impulsar políticas públicas que garanticen la protección del derecho a la salud.

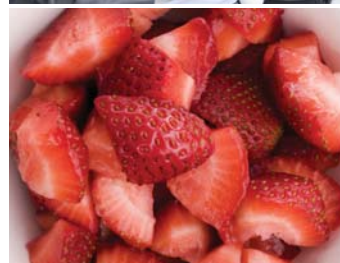
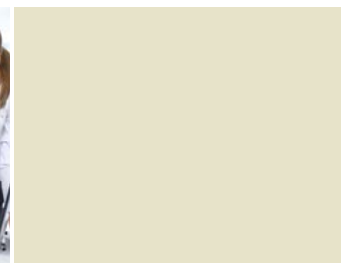
Buscamos reducir las enfermedades crónicas no transmisibles, especialmente las cardiovasculares y cerebrovasculares; prevenibles con hábitos saludables. Por eso, desarrollamos tres líneas de trabajo: promoción por una vida sin tabaco, promoción de alimentación adecuada y fomento de la actividad física.

CONTACTANOS

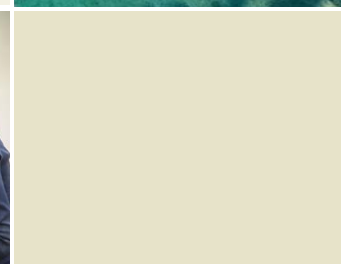
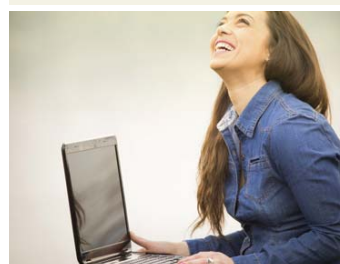
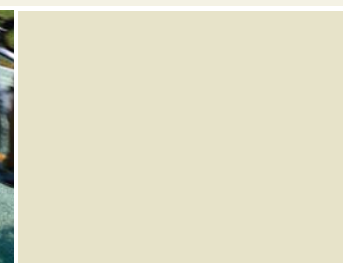
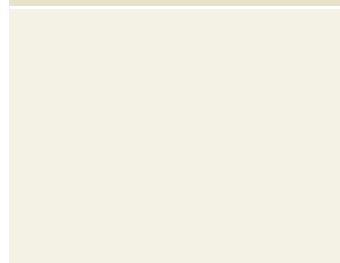
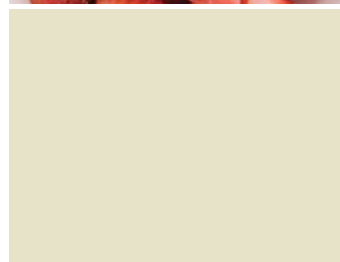
Teléfono: (011) 4831-2238
Mail institucional@ficargentina.org
www.ficargentina.org

SEGUINOS

 @ficargentina
 /ficargentina



Programa Entornos laborales saludables para instituciones



Promoción de la alimentación saludable.
Fomento de la actividad física.
Promoción por una vida sin tabaco.



¡Cada vez son más las instituciones interesadas por la vida saludable!

FIC Argentina ofrece un Programa para aquellas instituciones que estén comprometidas en crear un ambiente laboral saludable. A través de la instalación de políticas institucionales se puede mejorar la calidad de vida en el espacio de trabajo y apuntar a reducir las enfermedades crónicas no transmisibles como las cardiovasculares, cerebrovasculares, el cáncer, la diabetes y las enfermedades crónicas respiratorias.

Todas ellas son totalmente prevenibles pues sus principales causas son la mala alimentación, el tabaquismo, el sedentarismo y el consumo excesivo de alcohol.

Beneficios del Programa

- ▶ Mejora de la salud de los miembros de la institución.
- ▶ Mayor motivación y compromiso de los miembros de la institución con su salud.
- ▶ Consolidación de vínculos entre los distintos actores del ámbito laboral.
- ▶ Promoción de un cambio cultural que favorezca la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.
- ▶ Fortalecimiento de la imagen positiva del lugar de trabajo.
- ▶ Disminución de ausentismo laboral y gastos en salud.
- ▶ Concientización de la comunidad laboral sobre los beneficios de adoptar políticas favorables a la salud.
- ▶ Capacitación y formación para implementar políticas saludables dentro de la institución y replicarlas en distintas sucursales o grupos de trabajo.

Temáticas del Programa



TRES LÍNEAS ESTRATÉGICAS:

- ▶ **Promoción de la alimentación saludable:**
Consejos para promover la implementación de políticas de alimentación saludable dentro de la institución. Sugerencias y pautas a seguir para mantener un nivel saludable en comedores, kioscos, máquinas expendedoras, espacio amigo de la lactancia y otras áreas relacionadas con la alimentación.
- ▶ **Fomento de la actividad física:**
Sugerencias y pautas a seguir para impulsar el ejercicio breve dentro de la institución, como pausas activas, uso de las escaleras o creación de senderos saludables. Consejos para la definición de espacios para practicar actividad física, dentro o fuera de la jornada laboral.
- ▶ **Promoción por una vida sin tabaco:**
Sugerencias y pautas a seguir para promover el compromiso de todos los miembros de la institución en lograr un espacio de trabajo libre de humo. Asesoramiento sobre la generación de una resolución interna. Charlas para miembros de la institución fumadores, sobre los beneficios de dejar de fumar.

La modalidad del programa incluye una etapa de sensibilización, a través de charlas; y una de asesoría práctica, con reuniones personalizadas.

El programa está a cargo de un equipo interdisciplinario de profesionales de FIC Argentina, con vasta experiencia en promoción y capacitación en hábitos saludables.

