



## **Las leyes de ambientes 100% libres de humo de tabaco se cumplen y son efectivas**

Las leyes que establecen la implementación de ambientes 100% libres de humo de tabaco en lugares cerrados de acceso público y espacios de trabajo sin excepciones tienen altos índices de cumplimiento y son efectivas para reducir el consumo de tabaco y la exposición al humo de tabaco ajeno. Además, son fáciles de implementar y cuentan con el apoyo de la población.

### **1. Las leyes de ambientes libres de humo de tabaco se cumplen**

- ✘ Según una encuesta realizada por la Alianza Libre de Humo de Tabaco – Argentina (ALIAR), a un año de entrada en vigencia de la ley de ambientes 100% libres de humo en la ciudad de Bahía Blanca, los habitantes reportaron un nivel de cumplimiento del 82% en bares y restaurantes, del 96% en hospitales, del 89% en escuelas, del 93% en oficinas públicas, negocios y bancos y del 87% en la universidad.<sup>1</sup>
- ✘ Una encuesta en más de 15.000 establecimientos de Escocia reveló un índice de cumplimiento de las leyes del 94,2%.<sup>2</sup>
- ✘ Un año después de que entrara en vigencia la legislación de ambientes libres de humo de Italia, los índices de cumplimiento eran del 98,2%.<sup>3</sup>
- ✘ Luego de la implementación de la ley de ambientes libres de humo en Irlanda, el 94% de las personas que trabajan en lugares cerrados informó que no está expuesta al humo de tabaco.<sup>4</sup>
- ✘ Un año después de que la ciudad de Nueva York implementara la ley de ambientes 100% libres de humo, el 97% de los bares y restaurantes cumplían con la prohibición de fumar.<sup>5</sup>

### **2. Las políticas de ambientes libres de humo mejoran la calidad del aire**

- ✘ Un estudio realizado en más de 1.200 lugares cerrados públicos de 24 países reveló que el nivel de contaminación del aire es 89% más bajo en los establecimientos libres de humo que en los que se fuma.<sup>6</sup> Ese mismo estudio se realizó en Argentina y demostró que, en las ciudades donde se implementó legislación de ambientes 100% libres de humo, disminuyó considerablemente la contaminación por humo de tabaco en los espacios cerrados de acceso público.<sup>7</sup>



- ✘ En Irlanda<sup>8</sup> y en Escocia<sup>9</sup> los niveles de contaminación por humo de tabaco en los bares descendió en más de un 80% después de que la legislación entrara en vigencia.

### **3. Los ambientes 100% libres de humo mejoran la salud**

- ✘ Una investigación realizada en la provincia de Neuquén, Argentina, reveló que antes de la ley de ambientes 100% libres de humo el 97,5% de los empleados de bares y restaurantes estaba expuesto al humo de tabaco en su trabajo, con un promedio de 8 horas de exposición diaria. Luego de la implementación de la ley, sólo el 5% refirió estar expuesto. Este estudio demostró que a pocos meses de implementada la ordenanza de ambientes 100% libres de humo mejoró la salud respiratoria de los trabajadores gastronómicos de la ciudad<sup>10</sup>.
- ✘ Otro estudio realizado en la provincia de Santa Fe, Argentina, demostró que luego de la implementación de la ley provincial de ambientes 100% libres de humo las internaciones por síndrome coronario agudo disminuyeron un 28,3%<sup>11</sup>.
- ✘ En una investigación llevada a cabo en Leicestershire, Inglaterra, se descubrió que los miembros no fumadores del personal de bares tenían un nivel de monóxido de carbono equivalente a una persona que fuma de 3 a 5 cigarrillos por día. Después de la prohibición, sus niveles eran equivalentes a aquellos de un no fumador<sup>12</sup>.

### **4. Las leyes de ambientes libres de humo ayudan a reducir el consumo de cigarrillos**

- ✘ El Banco Mundial ha concluido que las restricciones al consumo de tabaco pueden reducir el consumo general del tabaco de un 4% a un 10%<sup>13</sup>.
- ✘ En Uruguay, el 25% de los fumadores informó que fumaban menos debido a la ley nacional de ambientes 100% libres de humo<sup>14</sup>.
- ✘ Un estudio llevado a cabo en el año 2002 por la British Medical Journal concluyó que una política estricta de lugares de trabajo libres de humo causa una disminución del 3,8% en el hábito y que se fumen 3,1 cigarrillos menos por día por persona<sup>15</sup>.

### **5. Las leyes de ambientes libres de humo cuentan con el apoyo de la población<sup>16</sup>**



Una encuesta realizada por ALIAR en 25 ciudades argentinas demostró que las leyes de ambientes 100% libres de humo cuentan con el apoyo del 96% de la población. Entre los fumadores el apoyo alcanzó el 91% del total de encuestados<sup>17</sup>. Estos resultados están son acordes a los obtenidos en otros lugares del mundo.

Según la Organización Mundial de la Salud, las restricciones al consumo de tabaco en lugares públicos disminuyen la aceptación social de este hábito, lo cual lleva a una disminución de la prevalencia y de la incidencia del consumo del tabaco y a un aumento en el respaldo del público a la legislación<sup>18</sup>.

---

## REFERENCIAS Y ENLACES

<sup>1</sup> **Encuesta de opinión pública sobre ambientes 100% libres de humo**, Alianza Libre de Humo de Tabaco - Argentina, 2008 – 2009. Solicitar estudio completo a [institucional@aliarargentina.org](mailto:institucional@aliarargentina.org)

<sup>2</sup> **Ban on smoking has been 99% successful**, The Scotsman, 26 June 2006. Disponible en: <http://thescotsmen.scotsmen.com/index.cfm?id=931302006>

<sup>3</sup> Barone-Adesi F, Vizzini L, Merletti F and Richiardi L; **Short-term effects of Italian smoking regulation on rates of hospital admission for acute myocardial infarction**; European Heart Journal 27(20): 2468-72; 2006. Disponible en: <http://eurheartj.oxfordjournals.org/cgi/content/full/27/20/2468#EHL201C4>

<sup>4</sup> Office for Tobacco Control; **Smoke-free workplaces in Ireland: A one year review**. Clane, Ireland: Office for Tobacco Control; 2005. Disponible en: [http://www.otc.ie/Uploads/1\\_Year\\_Report\\_FA.pdf](http://www.otc.ie/Uploads/1_Year_Report_FA.pdf).

<sup>5</sup> New York City Department of Finance, New York City Department of Health and Mental Hygiene, New York City Department of Small Business Services and New York City Economic Development Corporation; **The State of Smoke-Free New York City: A One-Year Review**; March 2004. Disponible en: <http://tobaccofreekids.org/pressoffice/NYReport.pdf>. Accessed on 11.05.07

<sup>6</sup> Roswell Park Cancer Institute, Department of Health Behavior; International Agency for Research on Cancer; Division of Public Health Practice, Harvard School of Public Health; **A 24-Country Comparison of Levels of Indoor Air Pollution in Different Workplaces**; 2006. Disponible en: [http://www.tobaccofreeair.org/downloads/GAMS%20report.v7\\_Sept\\_06.pdf](http://www.tobaccofreeair.org/downloads/GAMS%20report.v7_Sept_06.pdf)

<sup>7</sup> Pizarro Maria E, Schoj Verónica, Sebrie Ernesto, Travers Marks; **Contaminación por humo de tabaco en sectores gastronómicos y entretenimientos de 7 provincias Argentinas**; 2008. Los principales resultados de esta encuesta se encuentran disponibles en [www.aliarargentina.org](http://www.aliarargentina.org)

<sup>8</sup> Office for Tobacco Control; **Smoke-free workplaces in Ireland: A one year review**. Clane, Ireland: Office for Tobacco Control; 2005. Disponible en: [http://www.otc.ie/Uploads/1\\_Year\\_Report\\_FA.pdf](http://www.otc.ie/Uploads/1_Year_Report_FA.pdf).

<sup>9</sup> Semple S, Creely KS, Naji A et al; **Secondhand smoke levels in Scottish pubs: the effect of smoke-free legislation**; *Tobacco Control* 16:127-132; 2007 Disponible en: <http://tobaccocontrol.bmj.com/cgi/reprint/16/2/127>.

<sup>10</sup> Ruiz, E., Alderete, M., Schoj, V y col.; **Impacto de la implementación de una ley de ambientes 100% libres de humo en la salud respiratoria de los trabajadores gastronómicos en la Provincia de Neuquén**, 2008. Disponible en [www.aliarargentina.org](http://www.aliarargentina.org) Solicitar estudio completo a [institucional@aliarargentina.org](mailto:institucional@aliarargentina.org)

<sup>11</sup> Ferrante D, Linetzky B, Virgolini M, Guevel C, Schoj V, Khanna G, Williams BG, Apelberg B; **Reducción de internaciones por síndrome coronario agudo después de la implementación exitosa de legislación 100% libre de humo en Argentina, y comparación con restricciones parciales**. Solicitar estudio completo a [institucional@aliarargentina.org](mailto:institucional@aliarargentina.org)

<sup>12</sup> Peplow, G.; **Tests are a breath of fresh air for bar staff**. *Leicester Mercury*, 21 August 2007. Disponible en: <http://www.thisisleicestershire.co.uk/displayNode.jsp?nodeId=132384&command=displayContent&sourceNode=133130&contentPK=18155666&folderPk=77458&pNodeid=133088>

<sup>13</sup> Jha P.; **Curbing the epidemic: governments and the economics of tobacco control: development in practice**; Washington, DC, Banco Mundial, 1999. Disponible en: <http://web.worldbank.org/WBSITE/EXTERNAL/TOPICS/EXTHEALTHNUTRITIONANDPOPULATION/EXTETC/0,,contentMDK:20227997~menuPK:478883~pagePK:148956~piPK:216618~theSitePK:376601,00.html>

<sup>14</sup> Equifax/Mori; **Conocimiento y Actitudes Hacia el Decreto 268/005** (sin publicar). Disponible en: <http://www.bvsops.org.uy/pdf/tabaco00.pdf>

<sup>15</sup> Fichtenberg CM, Glantz SA; **Effect of smokefree workplaces on smoking behavior: systematic review**; *British Medical Journal*, 2002 July 27: 325(73):57- 188. Disponible en: <http://www.bmj.com/cgi/content/full/325/7357/188>

<sup>16</sup> Para obtener información detallada acerca del amplio respaldo de las leyes de ambientes libres de humo, ver **In Their Own Words: Public Support for Smokefree Laws** Disponible en: [http://www.tobaccofreecenter.org/files/pdfs/SF\\_own\\_words.pdf](http://www.tobaccofreecenter.org/files/pdfs/SF_own_words.pdf)



---

<sup>17</sup> **Encuesta de opinión pública sobre ambientes 100% libres de humo**, Alianza Libre de Humo de Tabaco - Argentina, 2008 – 2009.

<sup>18</sup> Tobacco Free Initiative (TFI) World Health Organization. Smoking Restrictions. Disponible en:  
<http://www.who.int/tobacco/research/economics/restrictions/en/>