

La **Fundación Interamericana del Corazón - Argentina (FIC Argentina)** es una organización sin fines de lucro cuya misión es promover políticas públicas y cambios sociales que garanticen la protección del derecho a la salud a través de la reducción de las enfermedades crónicas no transmisibles.

**Fundación InterAmericana del Corazón - Argentina (FIC Argentina)**

[www.ficargentina.org](http://www.ficargentina.org)  
Scalabrini Ortiz 2470 4º H, CP C1425DBS.  
Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.  
Tel/fax: +54 11 4831 2238

[institucional@ficargentina.org](mailto:institucional@ficargentina.org)  
[@ficargentina](https://twitter.com/ficargentina)  
[f /ficargentina](https://www.facebook.com/ficargentina)  
[YouTube /ficargentina](https://www.youtube.com/ficargentina)

# OBESIDAD INFANTIL



## ¿Cuál es la causa de que hayan aumentado los índices de sobrepeso y obesidad infantil en los últimos años?

El crecimiento mundial de la obesidad infantil es producto de múltiples factores, entre los que se destacan:

- El aumento del consumo de alimentos industrializados de bajo costo, ricos en grasa, azúcares y sal, pero pobres en fibra y otros nutrientes
- Los elevados precios de las frutas, los vegetales frescos y otros alimentos de alta calidad nutricional, que los vuelven inaccesibles para los grupos de menores ingresos
- Las estrategias de las corporaciones para aumentar la disponibilidad y acceso a los alimentos procesados y sus acciones de marketing para promover el consumo de alimentos no saludables y bebidas azucaradas entre los niños y las niñas
- La disminución de la actividad física debida a los estilos de vida cada vez más sedentarios y a las características de la vida urbana, entre otras causas

Se estima que sólo 1 de cada 200 casos de sobrepeso u obesidad infantil obedece a causas genéticas.

### LOS RIESGOS DE LA OBESIDAD INFANTIL



Hasta hace algunos años el sobrepeso y la obesidad eran percibidos como un problema de los países desarrollados. En la actualidad este escenario ha cambiado radicalmente y la epidemia se ha extendido a una velocidad alarmante a los países de bajos y medianos ingresos, particularmente en las grandes ciudades.

**El sobrepeso y la obesidad infantil constituyen uno de los principales problemas de salud pública del siglo XXI.** Tal es así, que se calcula que la obesidad infantil se ha casi triplicado en los últimos 30 años.

En la actualidad existen alrededor de **42 millones de niños y niñas con sobrepeso, de los cuales más del 80% viven en países en desarrollo.**

Según datos de 2010 de la Base de Datos Global sobre Crecimiento Infantil y Malnutrición de la OMS, **Argentina presenta el mayor porcentaje de obesidad infantil en niños y niñas menores de cinco años en la región de América Latina.**



## ¿Cuál es la causa de que hayan aumentado los índices de sobrepeso y obesidad infantil en los últimos años?

El crecimiento mundial de la obesidad infantil es producto de múltiples factores, entre los que se destacan:

- El aumento del consumo de alimentos industrializados de bajo costo, ricos en grasa, azúcares y sal, pero pobres en fibra y otros nutrientes
- Los elevados precios de las frutas, los vegetales frescos y otros alimentos de alta calidad nutricional, que los vuelven inaccesibles para los grupos de menores ingresos
- Las estrategias de las corporaciones para aumentar la disponibilidad y acceso a los alimentos procesados y sus acciones de marketing para promover el consumo de alimentos no saludables y bebidas azucaradas entre los niños y las niñas
- La disminución de la actividad física debida a los estilos de vida cada vez más sedentarios y a las características de la vida urbana, entre otras causas

Se estima que sólo 1 de cada 200 casos de sobrepeso u obesidad infantil obedece a causas genéticas.

### LOS RIESGOS DE LA OBESIDAD INFANTIL



## ¿Cuáles son las recomendaciones para luchar contra la obesidad infantil?

La lucha contra la obesidad infantil debería ser una prioridad en las agendas de las políticas de salud pública de los gobiernos.

Si bien las acciones a nivel individual son importantes; **para prevenir el sobrepeso, la obesidad y sus enfermedades asociadas, es fundamental el diseño e implementación de legislación y regulaciones que favorezcan la creación de entornos saludables.** Para lograrlo, es preciso que los gobiernos se comprometan a:

- Garantizar el **acceso a agua potable gratuita y disponibilidad de alimentos saludables.**
- **Restringir la disponibilidad, venta y publicidad de bebidas azucaradas** y productos industrializados ricos en azúcares, sodio y grasas saturadas y trans.
- Asegurar la implementación de **actividad física diaria y alimentación saludable** en las escuelas

- Establecer **etiquetados** que identifiquen claramente los productos envasados y las bebidas no saludables.
- Adoptar **políticas fiscales efectivas**, como subsidios para estimular el consumo de frutas y verduras e impuestos para desincentivar el consumo de alimentos no saludables
- Educar a la población para promover la adopción de hábitos de consumo saludables

► **Para luchar de manera efectiva contra la obesidad infantil, los gobiernos deberían implementar medidas regulatorias de carácter obligatorio y evitar los posibles conflictos de interés con la industria de alimentos en el diseño de las políticas.**



“La erradicación de la malnutrición infantil –desnutrición y obesidad– derivada de la transición nutricional –cambio de patrones de consumo de alimentos– debiera estar entre las primeras prioridades de una política pública de seguridad alimentaria y nutricional.”

Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), 2010

La epidemia de obesidad infantil y sus consecuencias nocivas para la salud son el resultado de una violación del Estado a su obligación de proteger los derechos de los niños y las niñas. En este contexto, es prioritario que se adopten las medidas necesarias para garantizar el acceso a una alimentación saludable como elemento fundamental para el ejercicio pleno del derecho a la salud.

